

MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII AL REPUBLICII MOLDOVA

**Școala Profesională din Florești**

Coordonat : \_\_\_\_\_

Postoroncă Vera, director adjunct i/e

Aprobat : \_\_\_\_\_

V. Crețu, directorul ȘP din Florești

**Planul  
de activitate a  
cabinetului metodic**

**Anul de studii 2025-2026**

**Semestrul I**

**Metodist: Roman Natalia**

Florești 2025

|    | Conținutul activității                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Termenul de realizare | Responsabil                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | <p align="center"><b>Ședința Nr. 1</b></p> <p>1. Analiza rezultatelor activității metodice pe parcursul anului de învățământ 2024- 2025 în cadrul Consiliului profesoral nr.2. Propuneri privind elaborarea planului de activitate pentru anul de învățământ 2025- 2026.</p> <p>2. Coordonarea planurilor de lungă durată la disciplinele de specialitate și de cultură generală conform curriculumului modernizat, precum și a planurilor de activitate ale comisiilor metodice.</p> <p>3.Proiectarea activității metodice pentru anul de studii 2025-2026.</p> <p>4. Redactarea Registrului de formare continuă a cadrelor didactice pentru anii 2020-2027 .</p> <p>4. Elaborarea ofertelor de atestare și perfecționare a cadrelor didactice pentru anul curent 2025-2026 și planul perspectiv.</p> <p>5. Ședință tematică „Reactualizarea cunoștințelor privitor la gestionarea registrului electronic în SIME.”</p> <p>6.Elaborarea Planului individual de dezvoltare profesională pentru anul de studii 2025-2026.</p> <p>7. Completarea dosarelor cadrelor didactice debutante -două dosare.</p> <p>8. Activitate educativă în căminul nr. 3 cu subiectul:<br/>„ Igiena personală. Tipurile ei.”</p> <p>9. Asistarea la ședințele comisiilor metodice.</p> | Septembrie 2025       | <p>N. Roman-<br/>metodist</p> <p>Postoroncă<br/>Vera,director<br/>adjunct i/e<br/>Covali Maria-<br/>director<br/>adjunct i/p<br/>Șefii<br/>comisiilor<br/>metodice<br/>N. Roman-<br/>metodist</p> <p>N. Roman-<br/>metodist</p> <p>Covali Maria-<br/>director<br/>adjunct i/p</p> <p>Profesorii</p> <p>N. Roman-<br/>metodist</p> <p>Ivanes<br/>Svetlana-<br/>pedagog<br/>social</p> <p>N. Roman-<br/>metodist</p> |

## Ședința Nr. 2

2.

1. Renovarea standurilor privind activitatea metodică în Școala Profesională din Florești.

2. Înscrierea cadrelor didactice la cursuri de perfecționare, precum și la activități de perfecționare în vederea obținerii gradelor didactice și confirmării lor.

3. Discutarea și aprobarea planurilor de activitate ale comisiilor metodice din aria curriculară „Discipline de specialitate” și „Discipline de cultură generală” pentru anul de studii 2025-2026.

4. Masă rotundă cu maiștrii și profesorii comisiei metodice „Discipline de specialitate” cu tema: „Fișa de performanță- un viitor asigurat” (explicații la îndeplinire ).

5. Acordarea ajutorului metodic profesorilor începători în desfășurarea activității instructiv-educative și la elaborarea materialelor necesare pentru ore.

6. Ședință metodică cu tema : „Educația incluzivă-repere metodologice ”.

7. Activitate educativă în căminul nr.3 cu subiectul

„ Fumatul - o dependență cu efecte grave asupra sănătății”.

Octombrie  
2025

N. Roman-  
metodist

N. Roman-  
metodist

Șefii  
comisiilor  
metodice  
N. Roman-  
metodist

N. Roman-  
metodist  
N. Botnariuc-  
șefa comisiei  
metodice.  
N. Roman-  
metodist

Postoroncă  
Vera -director  
adjunct i/e

Ivan  
Svetlana-  
pedagog  
social



|    | Ședința Nr. 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3. | <p>1.Modernizarea activităților extracurriculare pe teme de actualitate: protecția mediului, păstrarea tradițiilor si obiceiurilor locale, influența mass-mediei în viața școlară etc.</p> <p>2. Organizarea asistării cadrelor didactice la ora publică la meseria OSTC , modulul,,Administrarea calculatoarelor” și analiza ei.</p> <p>3. Atelier metodic cu tema „Metodologia și structura portofoliului” (Elaborarea portofoliului cadrului,didactic).</p> <p>4.Monitorizarea tinerilor specialiști la ore și analiza lor.</p> <p>5. Organizarea asistărilor reciproce a profesorilor tineri la cadrele didactice experimentate. Schimb de experiență.</p> <p>6.Seminar practic cu tema: „Profesorul- persoană de formare a caracterului ”.</p> <p>7. Monitorizarea ședințelor comisiilor metodice.</p> | <p>Noiembrie<br/>2025</p> | <p>Postoroncă<br/>Vera -director<br/>adjunct i/e</p> <p>Roșca<br/>Ecaterina<br/>profesoară de<br/>discipline de<br/>specialitate<br/>N. Roman-<br/>metodist</p> <p>N. Roman-<br/>metodist</p> <p>N. Roman-<br/>metodist<br/>Șefii<br/>comisiilor<br/>metodice<br/>Rusu Nina-<br/>psiholog<br/>Lelic Ala-<br/>profesoară de<br/>chimie<br/>N. Roman-<br/>metodist</p> |

#### Ședința Nr. 4

1.Efectuarea interasistențelor în cadrul comisiilor metodice și interdisciplinare.

2. Organizarea asistării cadrelor didactice la ora publică la fizică și analiza ei.

4.

3.Ședință de lucru în cadrul comisiei metodice „Discipline de cultură generală” cu tema „Evaluarea și instrumentele ei ”(elaborarea tezelor).

4. Seminar practic:  
”Utilizarea eficientă a resurselor digitale în diverse contexte de învățare în scopul organizării unui proces educațional de calitate la nivelul cerințelor actuale.”

5. Organizarea asistării cadrelor didactice la ora publică la meseria OSTC , modulul „Mentenanța calculatoarelor personale” și analiza ei.

6.Monitorizarea permanentă a perfecționării cadrelor didactice.

7. Acordarea ajutorului metodic la elaborarea materialelor necesare și pregătirea lor pentru atestarea cadrelor didactice.

N. Roman-  
metodist  
Profesorii

Lungu  
Gheorghe-  
profesor de  
fizică

N. Roman-  
metodist  
Viorica  
Coșciug-  
șefa comisiei  
metodice.

Decembrie  
2025

Ciocoi Alin-  
profesor  
discipline din  
domeniul TIC

Roșca  
Ecaterina  
profesoară de  
discipline de  
specialitate

N. Roman-  
metodist

Șefii  
comisiilor  
metodice  
N. Roman-  
metodist